

Sport

Welkom op de sportpagina van de gemeente Waasmunster.

De Sportdienst heeft als missie het sportaanbod op een doeltreffende wijze aan alle sportclubs en individuen duidelijk kenbaar te maken, zodat elke inwoner zich aangetrokken voelt om sport te beoefenen.

Sporten is gezond voor het lichaam maar zeker ook voor de geest. Het is een uitstekend medicijn tegen stress en vormt een passende en noodzakelijke uitlaatklep. Door te sporten worden automatisch sociale contacten gelegd. Die contacten zijn in onze gejaagde en getimede maatschappij absoluut onontbeerlijk. Sporten zorgt voor een kwalitatief leven en verlengt zonder meer de levensduur.

Bij sporten hoort – gelukkig - niet uitsluitend winnen of presteren. Een stevige wandeling in de mooie natuur van een nog groene gemeente als Waasmunster verdient evenzeer sportieve bewondering.

Wie opteert voor een gezonde levensstijl, tracht alvast dagelijks gemiddeld een halfuur te bewegen. Dat kan door met de fiets naar de bakker te rijden, een boodschap te voet te doen of de trap in plaats van de lift te nemen. Meer beweging in de dagelijkse gewoonten inschakelen is de (gezonde) boodschap.

Veel succes!

Links:

- www.bloso.be¹
- www.isbvzw.be²
- www.oost-vlaanderen.be³
- www.vlaamsesportfederatie.be⁴



Sporten in Waasmunster

Sporten, een gezonde manier van leven.



[Infoboekje "Sporten in Waasmunster"](#)⁵

Onderdeel "Afbeeldingsdata"

Mime-type: application/pdf, omvang: 1290756 bytes

5. daisy:1186-www (infoboekje sport waasmunster-febr.2011)

Velden

Naam	Waarde
Bovenliggend Thema	Vrije tijd
Verborgen	false
Neem dit thema op in de dienstengids	false